

REGION NORD 2025

Bris, Barnens rätt i samhället, är en ideell medlemsorganisation där allt arbete utgår från FN:s barnkonvention. Region Nord är en av fem Bris-regioner och sträcker sig över Västerbotten, Norrbotten, Västernorrland och Jämtland-Härjedalen. Genom vårt regionala arbete är Bris en naturlig mötesplats för stödverksamhet, ökad kunskap och engagemang för barnets rättigheter lokalt och regionalt.

1534

medlemmar

1705

medlemmar
Bris nätverk

50

volontärer

827

volontärtimmar



BRIS

BRIS REGION NORD UNDER 2025

Att minska ojämlikhet är en förutsättning för hållbar utveckling. Bris arbetar för varje barns lika värde och rätt till jämlika uppväxtvillkor och stärka barns delaktighet i samhället. Vi är en stark röst som pekar på friskfaktorer, förebyggande och tidiga insatser. Vi förebygger våld och utsatthet och är skarpa i försvaret av mänskliga rättigheter.

Bris region Nord främjar arbetet med att skapa goda, trygga och jämlika uppväxtvillkor för alla barn. Det görs genom att erbjuda ett brett och individanpassat lågtröskelstöd på Brismottagningen i Umeå samt genom att stärka vuxna runt om barn.

Bris region Nords arbete leder till att

- Barn får stöd och hjälp, blir lyssnade på och får strategier för att må bra
- Barns röster blir hörda
- Barns delaktighet och inflytande stärks
- Kunskapen om barns livssituation och rättigheter ökar
- Engagemanget för barn stärks
- Barn får hopp och framtidstro

BRIS ARBETE MÖJLIGGÖR ATT

* Barns mående förbättras. * Barn blir aktörer i sina egna liv. * Barn får ökat förtroende för vuxna. * En förändrad syn på barn. * Fler vuxna står upp för barnets rättigheter.

BRIS FINNS TILL FÖR ATT SKAPA ETT BÄTTRE SAMHÄLLE FÖR BARN

”Stöd tidigt i livet ger ett mer hållbart samhälle”

– Sofia Grönkvist, chef Bris regionavdelning

När barn berättar
finns det hopp

SYFTE

Att stå upp för barnets rättigheter, genom att:

Stödja

Bris ger stöd till barn i utsatta situationer. Genom den nationella stödlinjen 116 111 och Brismottagningar erbjuder vi professionellt stöd utifrån barnets behov.

Stärka

Bris är en samlande kraft i kampen för barnets mänskliga rättigheter. Genom att sprida kunskap och höja kompetens stärker vi människors engagemang och förmåga att skapa bättre samhällen för barn.

Påverka

Bris gör barns röster hörda genom att påverka politiker och andra beslutsfattare för att barnets rättigheter ska tillgodoses.

BRISMOTTAGNINGEN I UMEÅ

Att ge stöd till barn, unga och vuxna i utsatta situationer kräver kunskap och kompetens. På Bris jobbar professionella kuratorer som lyssnar, stöttar och stärker barn i att hantera sin situation – och att få mer hjälp om det behövs. På Bris mottagning i Umeå har barn, ibland tillsammans med familjen, fått samtalsstöd av en kurator. Brismottagningen erbjuder också stödgrupper för barn som bor i familjehem och barn i familjer där en förälder har tagit sitt liv.

Samtal hjälper i stunden och har en effekt på längre sikt. Bris stödverksamhet hjälper barn att skapa en ny bild av sig själva och få strategier att klara av svårigheter, vilket också ökar känslan av sammanhang. Att få adekvat stöd i en svår situation möjliggör att barnet blir aktör i sitt eget liv och mindre ensamt. En viktig effekt är också att barnet får en god erfarenhet av att få stöd av en vuxen, vilket ökar förtroendet för vuxna. Samtidigt kan ens mående och situation förändras till det bättre genom stödinsatser.

På Brismottagningen bedrivs ett lokalt och nära arbete med psykosocialt fokus vars syfte är att ge stöd till barn och unga för att åstadkomma positiva förändringar i barnets livssituation. Stödet bedrivs både i ett förebyggande och stödjande syfte genom rådgivning och samtal; enskilt, tillsammans med barnets närstående eller i samarbete med andra professionella i barnets nätverk. Genom mottagningarna kan Bris erbjuda barn och unga ett lokalt och brett stöd med fokus på handling och förändring. Barnet kan också få stöd i kontakten med myndigheter, exempelvis socialtjänsten eller vården.

Stöd till familjehemsplacerade barn stärker friskfaktorer

Familjehemsplacerade barn och unga har ofta erfarenhet av många och svåra upplevelser under uppväxten. En annan aspekt av att vara placerad är att bära på en känsla av att inte höra till, att både praktiskt och fysiskt vara ensam och bära på en känsla av ensamhet i sina känslor och upplevelser.

Barn som bor i familjehem har rätt till information, delaktighet och stöd som är anpassat efter deras situation. För att bidra till detta har Bris under året tagit fram en pysselbok särskilt riktad till barn som bor i familjehem för att förklara barnets rättigheter, uppmuntra till reflektion och visa att barnet inte är ensamt. Med pysselboken vill Bris skapa en låg tröskel för samtal och samtidigt stärka barnets känsla av trygghet och egen röst.

Stärkt stöd i Norrbotten genom oberoende barnombud

Barn som har omfattande behov av stöd, och utan tillräckligt stöd från andra vuxna, beskriver ofta att de inte blir lyssnade på eller tagna på allvar. Kontakten med myndigheter kan dessutom vara svår. I relation till det startade Bris, under 2025, försöksverksamhet för oberoende barnombud där barnet får en vuxen som kan agera på barnets uppdrag, underlätta för barnets delaktighet i kontakt med myndigheter och stärka barnets tillgång till sina rättigheter.

Ett barnombuds uppgift är att möjliggöra barns rätt till delaktighet och inflytande samt stärka barnets röst i frågor som rör barnet. Genom att etablera oberoende barnombud i Luleå har vi stärkt vår stödkedja vilket kommer ge fler barn tillgång till utökat stöd under kommande år.

BRIS STÄRKER SAMHÄLLET

STÄRKT ENGAGEMANG

Fler vuxna som står upp för barnets rättigheter

Bris stärker samhället för barn genom att skapa engagemang, höja kunskap och fungera som en samlande kraft för barnets rättigheter. Det handlar om att skapa bättre samhällen för alla barn alltid. 2025 bidrog 50 volontärer i region Nord med över 800 timmars ideellt arbete. Genom att föreläsa i skolor, synas på idrottsevenemang och sprida Bris budskap på olika platser ökar de kännedomen om Bris och står upp för barns rättigheter.

Under året ökade volontärskaran i region Nord med 15 procent där en betydande del av de nya volontärerna var mellan 16 och 25 år. Att vi idag har fler volontärer på plats i region Nord stärker vår regionala närvaro och möjliggör att vi blir fler som står upp för barnets rättigheter regionalt. Ökningen är ett resultat av en satsning i Region Västerbotten för att stärka ungdomars engagemang lokalt.

Bris arbete leder till:

- Ökad kunskap i frågor som rör barnets rättigheter och livssituation.
- Ett starkare engagemang för barnets rättigheter i samhället.
- Fler viktiga vuxna som ser till barnets bästa och agerar om barn far illa.
- Fler viktiga vuxna som känner till Bris och kan hänvisa barn till Bris stöd.

Ökat mod att agera tack vare Bris insatser

Varje år tar Bris del av berättelser som vittnar om hur våra insatser bidragit till kunskap och mod att agera. Professionella berättar om hur de blivit stärkta i sitt arbete och fått en förändrad barnsyn efter Bris utbildningar. Vi har fått berättelser om hur den nya kunskapen från Bris bidragit till nya arbetssätt och berättelser om hur professionella känt sig tryggare att prata med barn och fått kraft till att uppmärksamma utsatthet tidigare.

Tack vare kunskapen har fler barn fått möjlighet att fångas upp tidigt.

"...Jag som lärare fick magkänsla, tack vare nätverksträffen, att söka hjälp till en av mina elever. "

BRIS STÄRKER SAMHÄLLET

BRIS SOM KUNSKAPSÄKTÖR

Bris utbildningar ska stärka vuxnas förmåga att agera

Bris utbildningar stärker vuxnas förmåga att agera för barns rättigheter och välmående. Med barns röster som grund erbjuder vi unik kunskap, ett tydligt barnperspektiv och förankring i samhället – för att göra det enklare att vara en viktig vuxen i barns liv. Under året har våra föreläsningar belyst bland annat samtal med barn och unga, barns rättigheter och jämlika uppväxtvillkor samt om barns fritid och psykiska hälsa.

Föräldraskapsstöd som våldsförebyggande insats

Bris är förvaltare av, och utbildar gruppledare i, det samhällsorienterande grupprogrammet Föräldraskap i Sverige – ett program som riktar sig till nyanlända och utrikesfödda föräldrar. Som förvaltare av Föräldraskap i Sverige har Bris under året kartlagt hur kommunerna i Västerbotten arbetar med programmet för att synliggöra behov, upprätta samarbeten och rekrytera gruppledare. På så vis stärks det våldsförebyggande arbetet och möjliggörandet av ett jämlikt föräldraskapsstöd i landet.

”Jag har i flera år deltagit på era nätverksträffar och tycker att de är väldigt givande att delta på. Mixen av information och möjlighet till nätverkande är mkt värdefull.”

– Skolkurator efter en nätverksträff

Bris nätverk möjliggör tvärsektionell samverkan

Genom Bris nätverk får professionella som arbetar med och för barn möjligheter att mötas, dela erfarenheter och utveckla samarbeten. I region Nord bjöd nätverket in till träffar i Umeå, Luleå, Skellefteå och Kiruna. Bris Barnrapport samt hur vuxna kan bidra till att stärka barns psykiska hälsa genom att vara viktiga vuxna är några teman som träffarna uppehöll sig vid.

Det unika med Bris nätverk är att det samlar människor över professionsgränser – allt från politiker, socialtjänsthandläggare, civilsamhällesaktörer och tjänstepersoner från såväl kommun och region är med i nätverket. På så vis får de möjlighet att träffas och föra dialog om gemensamma frågor.

Efter årets nätverksträffar har vi fått ta del av berättelser om hur träffarna skapar ringar på vattnet i form av att nya samverkanspartners identifieras och att träffarna ger inspiration för fortsatt arbete. En kommun har även berättat att de lyft in barnsyn på mötesdagordningen för att stärka barnrättsperspektivet och komma ihåg frågan "hur blir det här för barnet?" i det dagliga arbetet.

BRIS & BARNKONVENTIONEN

BRIS KOMMUN- OCH REGIONUNDERSÖKNING 2025

BARNNS INFLYTANDE I KRISBEREDSKAP

Bris synliggör utmaningar med implementering av Barnkonventionen

Sedan 2020 har barnkonventionen varit lag i Sverige och Bris undersöker årligen hur det går för landets kommuner att implementera lagen. Kommuner är centrala för att barn ska få sina rättigheter tillgodosedda. Redan när ett barn i Sverige går på förskola har det varit i kontakt med otaliga verksamheter och samhällstjänster som påverkar barns liv.

Det handlar om att ställa sig frågor som: Är bostadsområdet planerat med tanke på barns förutsättningar? Får föräldrarna hjälp om de är osams? Finns det lekplatser som uppmuntrar till rörelse? Görs barn delaktiga och får tillgång till information om det som påverkar dem?

13 av Norrbottens 14 kommuner har svarat på Bris kommun- och regionundersökning 2025. På frågan om kommunen har en strategi för arbetet svarar endast 23 procent "ja". I Västerbotten är det 11 av regionens 15 kommuner som har svarat på undersökningen. På frågan om kommunen har en strategi för arbetet svarar hela 73 procent "nej".

“Det är alldeles för många kommuner som inte har en strategi. Tittar man på landet i stort svarar 34 procent ”nej”. Resultatet talar för att vi har mycket kvar att göra för att säkerställa barns rättigheter här.”

- Maja Alasami, regionchef på Bris i Nord.

Stärkt arbete med barns delaktighet i Sorsele och Åsele

Kommunundersökningen tar upp hur implementeringen av barnkonventionen går inom området krisberedskap – ett område som ofta förbises i barnrättsarbetet. Några som sticker ut och har engagerat sig i barns rättigheter kopplat till krisberedskap är kommunerna Sorsele och Åsele. Kommunerna har, tillsammans med Bris, Länsstyrelsen i Västerbotten samt Länsförsäkringar, gjort barn delaktiga och tagit reda på vad de tycker och tänker. Man har frågat om saker som: hur barn vill ha information, vilka kanaler som fungerar, hur vuxna bör kommunicera och vad som skapar trygghet.

Svaren handlade bland annat om att barn inte vill skyddas från krisinformation utan vill ha den på ett inkluderande och begripligt vis. Och att vuxna är närvarande och tar ansvar. Resultatet av undersökningen ska nu användas som underlag för krisberedskapsplaner och för politiska beslut. Det är ett arbetssätt där barns delaktighet får reell verkan och på så vis har kommunerna nu bättre möjligheter att, faktiskt säkerställa barns rättigheter i kris. Förhoppningsvis kan arbetet inspirera fler kommuner att stärka arbetet med barns delaktighet i krisberedskapsfrågor.

BRIS SOM REGIONAL AKTÖR

Bris öppnade upp kontor i Norrbotten

Under året slog Bris upp dörrarna till ett nytt kontor i Luleå. Att arbeta med lokal påverkan här skapar extra möjligheter för att stärka barnets rättigheter i Norrbotten. Luleå och Norrbotten ska vara en plats där barn klarar skolgången, får en meningsfull fritid och där vi skapar bättre samhällen för barn. Här finns goda förutsättningar för utveckling. Dels är Luleå en plats där man enkelt kan ta sig runt i hela Norrbotten. Dels finns många aktörer inom näringsliv, region och kommuner här.

Nyheten om att Bris öppnade kontor i Luleå väckte stor uppmärksamhet och mottagandet var mycket positivt. Sedan öppnandet i maj har arbetet pågått för fullt. Det lokala engagemanget för barnets rättigheter genom volontärer är redan igång och på sätt kan vi sprida information om Bris och sänka trösklarna för barn i Norrbotten att få stöd. Förhoppningen är att 2026 starta en Brismottagning i Luleå.

Samverkan med BC Luleå och Luleå Basketcentrum

BC Luleå och Luleå Basketcentrum träffar tusentals barn varje säsong i samband med skol- och föreningsbesök runtom i Norrbotten. Under året gick BC Luleå, Bris och Luleå Basketcentrum in i ett samarbete med målet att stärka barns rättigheter och främja barns psykiska och fysiska hälsa i Norrbotten.

Bris kritiserar förslaget om sänkt straffbarhetsålder

Bris kritik: kontraproduktivt och i strid med barns rättigheter.

”13-åringar ska inte sitta i fängelse”. Det är budskapet som står på den fångdräkt som barnstatyer i flera svenska städer klätts i. Bris låg bakom initiativet och syftet var att synliggöra den kritik som finns mot regeringens förslag att sänka straffbarhetsåldern till 13 år för vissa grövre brott.

Bris kritiserar förslaget om sänkning av straffbarhetsåldern och menar att det är kontraproduktivt och strider mot barns rättigheter. Framförallt kan varken regeringen eller utredningen visa att en sänkning kommer göra att färre barn begår brott. Att sänka straffbarhetsåldern går i strid med barns rättigheter och FN:s barnrättskommitté har rekommenderat att Sverige inte sänker straffbarhetsåldern.



Kontakta oss på
bris.nord@bris.se

BRIS UNDER 2025

NY SAMTALSGUIDE STÄRKER VUXNA I SVÅRA SAMTAL MED BARN

I förskolan är samtal, tillsammans med lek, trygghet och närvaro, ett viktigt perspektiv för att upptäcka och förstå ett barns behov. Samtal sker hela tiden, men en del av dem kan av olika anledningar vara extra utmanande.

Hur kan du känna dig ännu tryggare i din roll när du ska prata med barn om svåra ämnen såsom sorg, kris eller utsatthet? Hur kan du öka möjligheten att barn vill prata och berätta? Och hur kan du på din arbetsplats utvecklas i mötet med barn? Det och mer därtill hoppas vi att vårt samtalsstöd Samtal i förskolan ska ge svar på.

Samtalsstödet lanserades under 2025 och i samband med det bjöd Bris in till ett webinarium på temat som samlade hundratals deltagare runtom i landet.

HANDBOK FÖR SAMTAL I SKOLAN – UTSKICK TILL REGIONENS SKOLOR

Bris skolhandbok syftar till att ge råd och stöd till professionella inom skolvärlden i deras viktiga uppdrag att upptäcka och synliggöra barn som far illa. Handboken är framtagen på efterfrågan av lärare och fritidspedagoger som önskat verktyg för att prata med barn om känsliga ämnen.

Under hösten skickades handboken ut till alla grund- och gymnasieskolor i regionen. Skolutskicket med handboken innehöll också informationsmaterial om Bris stöd riktat till barn och unga, exempelvis affischer och broschyrer att sprida på skolorna.

PYSSELBOK TILL ALLA I ÅRSKURS TRE

Under sommaren pausas skola, fritidsaktiviteter, och möten med viktiga vuxna i barns liv. Det gör att behovet av stöd ökar på sommaren, vilket vi också ser i antalet samtal till den nationella stödlinjen under sommaren. Det är därmed av stor vikt att barn vet var de ska vända sig för att prata med en vuxen. Därför skickar Bris ut en pysselbok till Sveriges alla tredjeklassare; ett sätt att nå ut med information om att Bris stöd finns dygnet runt.



VISSTE DU ATT...?

BRIS HAR ÖPPET DYGNET RUNT, ÅRET OM, OCH BEMANNAS AV PROFESSIONELLA KURATORER.

Bris driver den nationella stödlinjen för barn 116 111 som har öppet dygnet runt, året om, via sms, chatt, mejl och telefon.

TACK!

Tack till alla kommuner och regioner i Bris region Nord som stöttat vårt arbete under året!

Arjeplog, Bräcke, Dorotea, Gällivare, Haparanda, Härjedalen, Härnösand, Kalix, Kiruna, Krokom, Ljusdal, Lycksele, Nordanstig, Nordmaling, Piteå, Ragunda, Robertsfors, Skellefteå, Sollefteå, Sorsele, Strömsund, Sundsvall, Timrå, Umeå, Vännäs, Åre, Åsele, Älvsbyn, Örnsköldsvik, Östersund, Överkalix och Övertorneå.

Tack också till Region Västerbotten och Region Jämtland-Härjedalen för ert viktiga stöd!

9 av 10

Fler än nio av tio barn känner till Bris